



**DR. MED. JOSEF MANGOLD**

FA für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

**Spezialgebiete:**  
Kieferorthopädie, Okklusionsmedizin, Sophrologie

A-6850 Dornbirn, Schulgasse 22, Martinspark  
T +43 (0)5572 31411 M +43 664 1560248,  
[info@drmangold.at](mailto:info@drmangold.at) [www.drmangold.at](http://www.drmangold.at)

## **Merkblatt „Zahnspace“**

Du sollst lernen, mit der Zahnspace (funktions-kieferorthopädisches Gerät) zu „funktionieren“!

Das heißt: Du musst zu Hause laut sprechen und lesen lernen. Nach ca. 2 Wochen kannst du mit der Zahnspace so gut sprechen, dass du sie in die Schule mitnehmen kannst.

Am Tag, an dem die Zahnspace eingesetzt wird, trägst du sie ca. 2 Stunden, am darauf folgenden Tag 4 Stunden und am 3. Tag 6 Stunden. Ab dann gilt die Mindest-Tragezeit von 6 Stunden am Tag und nach 4 Wochen trägst du sie auch immer in der Nacht. Die Tragezeit am Tag ist aber aufgrund der gesteigerten Funktion (Reden, Schlucken, usw.) 3 bis 4 mal wirksamer als nachts.

**!! WICHTIG !!** Das Gerät wird **am Anfang NUR am Tag** getragen, da es in der Nacht aus dem Mund herausfällt und verbogen werden könnte. Bei den folgenden Kontrollterminen werde ich dir sagen, ab wann du das Gerät auch in der Nacht tragen darfst.

**DRUCKSTELLE:** Solltest du beim Tragen der Zahnspace eine Druckstelle bekommen, legst du sie für 2 Stunden in deine Zahnspacebox, anschließend trägst du sie wieder. Wenn die Druckstelle bleibt, komm bitte gleich in meine Ordination!

**ACHTUNG!!** Bitte trage vorher (trotz Schmerzen) die Space, damit ich anhand der Rötung der Mundschleimhaut erkennen kann, wo sich die Druckstelle befindet.

Beim **ESSEN UND SPORT** (vor allem Kampfsport, Schifahren, Schwimmen, usw.) legst du deine Zahnspace in die Box.

Bei leichten Sportarten, z.B. Radfahren oder Gymnastikübungen kannst du deine Space tragen.

**REINIGUNG:** Reinige deine Zahnspace nach jedem Zähneputzen mit einer Zahnbürste und Zahnpasta vorsichtig am Kunststoff und an den Drähten. Nach einiger Zeit legt sich eine weiße Schicht (getrockneter Speichel) an. Lege die Zahnspace 1 bis 2 mal pro Woche für ca. 2 Stunden in unverdünnten Obstessig und bürste sie anschließend wieder mit der Zahnbürste. Es gibt in Apotheken und Drogerien auch spezielle Reinigungstabletten für Zahnspace (z.B. von Kukident).

**ZAHNSPACEBOX:** Wenn du deine Zahnspace nicht trägst, lege sie **IMMER** in deine Zahnspacebox, da das Gerät sehr leicht verbogen werden kann, z.B. wenn man darauf liegt oder steht.

Bitte beschrifte deine Zahnspacebox mit deinem Namen und deiner Adresse. Nur so können verloren gegangene Zahnspace zurückgegeben werden.

**!! VORSICHT VOR HUNDEN !!** Lass das Gerät nie herumliegen! Hunde zerbeißen gerne Zahnspace, weil sie nach Speichel riechen!

Der Erfolg deiner kieferorthopädischen Behandlung hängt stark von deiner Mitarbeit ab.

**DIE ZAHNSPACE KANN NUR WIRKEN, WENN DU SIE TRÄGST!!!**

**VIEL ERFOLG WÜNSCHT DIR DEIN ZAHNARZT DR. JOSEF MANGOLD**